



Infoblatt Plazentaverarbeitung

Hallo & wie schön, dass du dich für die Plazentaverarbeitung interessierst 💙

In diesem kostenlosen Infoblatt bekommst du einen verständlichen Überblick rund um das Thema Plazentaprodukte nach der Geburt.

Du erfährst, welche verschiedenen Möglichkeiten es gibt, wie Plazentaprodukte angewendet werden können und wofür sie von vielen Frauen genutzt werden – zum Beispiel im Wochenbett.

Mir ist dabei besonders wichtig, auch auf Kontraindikationen einzugehen, also auf Situationen, in denen eine Anwendung nicht oder nur eingeschränkt sinnvoll ist.

Das Infoblatt soll dich dabei unterstützen, dich frühzeitig und in Ruhe zu informieren, damit du eine für dich stimmige Entscheidung treffen kannst.

Wenn du Fragen hast oder dir etwas unklar ist, melde dich jederzeit gern ✨

📄 Rechtlicher Hinweis:

Die beschriebenen Anwendungen und Erfahrungen beruhen auf traditionellem Erfahrungswissen und ersetzen **keine ärztliche oder heilpraktische Behandlung**. Ich teile meine persönlichen Erfahrungen und die der anderen Plazenta-Expertinnen, Mütter und Hebammen. Alle Entscheidungen über die Nutzung deiner Plazenta triffst du eigenverantwortlich.





Plazentakapseln

mögliche Anwendung:

- Wochenbett
- Postpartale Depression, Baby Blues
- Anämie
- Stabilisierung der Laktation (zu viel/zu wenig Milch)
- Milchstau
- Haarausfall (2-3 Monate nach der Geburt)
- Depressive Verstimmungen (z.B. nach dem Abstillen)
- Erkrankungen der oberen Atemwege, grippale Infekte
- Stärkung des Immunsystems bei Stress
- Unterstützung beim Wiedereinsetzen des Menstruationszykluses
- PMS

Dauer der Einnahme / Lagerung

Sie hängt von dem Wohlbefinden ab. Falls Kapseln übrig bleiben sollten, werden sie bis 1,5 Jahre (es gibt auch Quellen, die bis zu drei Jahren sagen) an einem kühlen, dunklen und trockenem Ort aufbewahrt und bei Bedarf eingenommen.

Kontraindikationen

- Erneute Schwangerschaft
- Plazentapräparate sind ein individuelles Produkt, das nur von der Frau, die geboren hat, eingenommen werden sollten. Die Kapseln sollten nicht an Kinder oder andere Verwandte verabreicht werden, da sie eine große Anzahl von aktiven Hormonverbindungen enthalten.
- Individuelle Überempfindlichkeit



Plazenta-Essenz

Lagerung

An einem kühlen, dunklen Ort. Kühlschrank ist nicht notwendig.

mögliche Anwendung

- Anämie
- Stabilisierung der Laktation
- Milchstau
- Postpartale Depression
- Abstillen
- Erkältung, grippale Infekte
- Wiedereinsetzen der Menstruation
- Zyklusstörungen
- Schmerzhafter Menstruation
- PMS
- Stressphasen
- Wechseljahre

Einnahmeempfehlung

- Die Plazenta-Essenz eignet sich nicht für lange regelmäßige Einnahme. Wenn die Symptome länger anhalten oder die Situation, die die Einnahme der Essenz provoziert hat, sich nicht bessert, ist es empfehlenswert, einen Arzt oder entsprechende Fachleute aufzusuchen.
- In den Wechseljahren

Kontraindikationen

- Erneute Schwangerschaft
- Plazentapräparate sind ein individuelles Produkt, das nur von der Frau, die geboren hat, eingenommen werden kann. Die Kapseln sollten nicht an Kinder oder andere Verwandte verabreicht werden, da sie eine große Anzahl von aktiven Hormonverbindungen enthalten.
- Individuelle Überempfindlichkeit



Nabelschnur-Essenz

Anmerkung

Zum Thema Alkohol für Kinder lese bitte diesen Artikel:

<https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/fuer-kinder/medikamente-mit-alkohol-fuer-kinder-911907.html>

Zitat daraus: "Über Lebensmittel wie ein Glas Apfelsaft oder eine Scheibe Brot, die natürlicherweise Alkohol enthalten, nehmen Kinder teilweise mehr davon auf als über ein korrekt dosiertes Medikament. Der kindliche Körper ist in der Lage, diese kleinen Mengen Alkohol rasch abzubauen."

Wichtig!

Die Eltern sollten den Zustand ihres Kindes objektiv beurteilen, einen Kinderarzt aufsuchen und über weitere Behandlung entscheiden. Die Essenz ist kein Heilmittel. Ich bin keine Ärztin und gebe keine Empfehlungen zur Behandlung. Ich teile meine persönlichen Erfahrungen und die der anderen Plazenta-Expertinnen, Mütter und Hebammen.

Einnahmeempfehlung/ Lagerung

Die Einnahme richtet sich nach dem Alter des Kindes. Geschwisterkinder dürfen die Nabelschnur-Essenz auch einnehmen.

An einem kühlen, dunklen Ort. Kühlschrank ist nicht notwendig.

mögliche Anwendung:*

- akute Erkrankung der oberen Atemwege
- akute Viruserkrankung der oberen Atemwege
- Unterstützung des Immunsystems

* bei Unsicherheiten vor der Anwendung deine Plazenta-Expertin konsultieren

Kontraindikationen

- Individuelle Überempfindlichkeit



Plazentapflaster

Lagerung

Die fertigen Pflaster luftdicht, in mehreren kleinen Beuteln (nach Größe sortiert), mit Verschluss verpacken und an einem kühlen, dunklen und trockenen Ort bis 1,5 Jahre aufbewahren.

mögliche Anwendung

- Bei den meisten Wundarten (Brand-, Schnitt-, Schürfwunden), wunden Brustwarzen, frischen Narben. Nicht bei eitrigen Wunden anwenden.
- Bei wunden Brustwarzen sollte man das Pflaster vor dem Stillen abnehmen, wenn es geht, und sauber ablegen. Nach dem Stillen das Pflaster wieder anbringen.

Indikationen zur Anwendung

- Geburtsverletzungen
- Risse an den Brustwarzen
- Brand-, Schürf- und Schnittwunden
- Starker Sonnenbrand
- Ekzeme
- Furunkel

Kontraindikationen

- Überempfindlichkeit
- Eitrige Wunden: nach sorgfältiger Behandlung und Rücksprache mit einem Spezialisten vorsichtig auftragen.